

Découvrir le livret ZEN

La Médecine Chinoise a plus de 6500 ans et n'a eu cesse de faire évoluer son savoir-faire.

Elle n'a pas les mêmes terminologies qu'en Médecine allopathique, elle a son propre langage et est considérée comme une "Médecine Douce ou Médecine Adaptogène".

Pratiquée depuis des milliers d'années, sur plusieurs dizaines de millions de patients, elle bénéficie de l'avantage de son ancienneté et de son énorme expérience.

Elle est reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé (O.M.S) qui a répertorié plus de quarante maladies pouvant être traitées par la Médecine Chinoise.

Le DO IN ou digitopuncture est une technique facile à utiliser. Elle est encore pratiquée en Chine.

Nous vous proposons de découvrir cette technique par le biais de différents **LIVRETS ZEN**, qui constitueront au fur et à mesure une trousse de secours afin de traiter divers maux au quotidien. On pourrait qualifier cette trousse de secours, de trousse de secours familiale.

Dans chaque livret un thème est abordé, pour lequel nous essayons de faire un parallèle entre la médecine allopathique et le traitement traditionnel chinois. Afin de vous permettre à titre préventif d'appliquer un auto traitement, nous vous proposons les points de digitopuncture adéquats, la phytothérapie et la lithothérapie en relation avec ce thème.

Nous vous souhaitons une belle découverte et une magnifique expérience.

Livrets ZEN déjà parus :

- Le système immunitaire et défensif.
- Le stress.