

## THEMATIQUES :

### 24 janvier 2020

La beauté du visage.

Soin à se faire soi-même, un véritable lifting visage naturel, selon la Médecine Traditionnelle Chinoise. Conseils en litho thérapie, et phytothérapie.

### Le 21 février 2020

L'humidité et le froid, douleurs articulaires selon la Médecine Traditionnelle Chinoise. Conseils en diététique chinoise, en phytothérapie, en litho thérapie. Quelques points efficaces en digitopuncture.

### Le 27 mars 2020

Le printemps et les organes concernés, influence sur l'individu. Conseils en diététique chinoise, en phytothérapie, en litho thérapie. Quelques points efficaces en digitopuncture.

## LIEU :

NATURAGREZ

Chaussée de la libération, 47 – 1390 GREZ DOICEAU

## INSCRIPTION :

Auprès de NATURAGREZ.

Tel : 010 22 24 01

Mail : [info@naturagrez.be](mailto:info@naturagrez.be)

## Coût de l'atelier :

35€ par personne et par atelier.



## ATELIERS ZEN



## VENDREDI

24 JANVIER 2020  
21 FEVRIER 2020  
27 MARS 2020

19H00 – 21H

DUREE : 2H

Chaussée de la Hulpe, 177  
1170 Watermael-Boitsfort

Rue de Hamme Mille, 196  
1390 Grez Doiceau

Tel : 0477.39.39.71  
[info@harmonycenter.be](mailto:info@harmonycenter.be)  
[www.harmonycenter.be](http://www.harmonycenter.be)

N° de TVA : BE 0653.854.729