



Académie Européenne des thérapies manuelles et naturelles

FORMATION

REIKI 1^{ER} DEGRE

WE
DU 16 - 17/02/2019

PROGRAMME

Lieu de la formation :
Centre PRANA
35, rue des Rabots
1460 ITTRE

Académie Européenne
des Thérapies Manuelles
et Naturelles :

Tel : 0477.39.39.71
info@harmonycenter.be
www.harmonycenter.be

-1- Philosophie

Pour plus d'information sur le REIKI : www.harmonycenter.be

Le premier degré permet une réunification, une réconciliation avec soi-même. L'espace s'éclaire, nos mauvais côtés sont mis en lumière. Se voir, se connaître permet la transformation, l'acceptation de ce que nous n'aimons pas en nous. Il permet de retrouver sa personnalité, son caractère et de se fait renforce nos prises de décision, renforce notre moral et nous protège des attaques extérieures Enfin il nous permet de retrouver la paix en nous, de relativiser et de pouvoir faire face sereinement aux évènements de la vie.

Ce n'est ni une religion, ni une croyance. Il n'y a aucun danger à le pratiquer. L'énergie transmise se règle d'elle-même en fonction des besoins du receveur.

Par des posées de mains à des endroits précis, l'énergie transmise par le REIKI va :

- 1- Nous obliger à la sincérité et à l'honnêteté avec nous-même.
- 2- Fournir le support de force nécessaire pour dénouer les blocages énergétiques.
- 3- Nous ramener à nous même. Il accélère la renaissance, il permet de retrouver l'harmonie et surtout sa propre harmonie.

-2- Déroulement du WE.

Deux maîtres de REIKI assurent la formation.

➤ **Avec le 1er Maître de REIKI :**

Formation théorique.

- Présentation du Reiki. Origine, signification, principes de fonctionnement, effets.
- Historique.
- Les cinq principes du Reiki.
- Les corps énergétiques, le taux vibratoire, le taux de vitalité.
- Les chakras (rôles et fonctions).

Formation pratique.

- Différents exercices seul ou à plusieurs pour découvrir et ressentir l'énergie.
- La pratique du Reiki : préparation, auto-traitement, traitements à d'autres personnes
- Méditation GASSHO.
- BYOSEN (technique qui consiste à "scanner" une personne afin de ressentir le ou les déséquilibres énergétiques afin de le ou les traiter).
- Technique de protection et nettoyage : le KENYOKU, avant et après séance (auto nettoyage).
- HANSHIN KOKETSU HO (brossage pour renouveler l'énergie à la fin d'un exercice de reiki).
- La bulle de protection (comment la constituer).

➤ **Avec le 2ème Maître de REIKI :**

4 soins de 15 minutes en moyenne seront prodigués à raison d'un par demi-journée.
Ouverture, nettoyage et fermeture des CHAKRAS.

Un cahier technique détaillé est remis à chaque stagiaire.

A la fin du WE le pot de l'amitié sera offert, et un diplôme symbolisant la formation reçue sera remis à chaque participant.

-3- Lieu et horaires de la formation.

LIEU : Centre PRANA – 35, rue des Rabots 1460 ITTRE

GSM : 00 32 475 83 46 15

Mail : prana@pranacenter.eu

HORAIRES : 9H00 – 12H00 et 13H00 – 17H00.

Repas : individuel sur place (prévoir son repas).

-4- TARIF :

Coût de la formation : 200€ pour le WE.

Possibilité de régler en deux fois : 100€ à l'inscription, et 100€ début février 2019.